CULTIVO E PROCESSAMENTO DE HORTELÃ



Autores
GILCIELEN DE OLIVEIRA CARREIRO
HÉLIDA MARA MAGALHÃES
ODAIR ALBERTON
JAQUELINE HOSCHEID

Umuarama - 2026

UNIPAR
UNIVERSIDADE PARANAENSE

Diretoria Executiva
Artur Nappo Dalla Libera

Comunicação Corporativa
Chirliana Rodrigues

Marketing e Inteligência de Mercado
Hilton Torres

Coordenação de Extensão Acadêmica
Profa. Dra. Ana Carolina Soares Fraga Zaze

Organizadores
Gilcielen de Oliveira Carreiro
Hélida Mara Magalhães
Odair Alberton
Jaqueline Hoscheid

Comissão Científica
Hélida Mara Magalhães
Odair Alberton
Jaqueline Hoscheid

Ficha Catalográfica

C968 Cultivo e processamento de hortelã / Gilcielen de Oliveira Carreiro (organizadora). – Umuarama : Universidade Paranaense - UNIPAR, 2026.
E-book.

ISBN 978-85-8498-518-0

1. Cultivo hortelã. I. Carreiro, Gilcielen de Oliveira. II. Universidade Paranaense – UNIPAR. III. Título.

(21 ed) CDD: 615.321

Bibliotecária Responsável Regiane Luiza Campaneli CRB 9/2194

Conhecendo a hortelã...

A espécie *Mentha piperita*, conhecida popularmente como menta, hortelã ou hortelã pimenta é uma planta aromática de origem Europeia.



A hortelã é utilizada na medicina popular em forma de chás e tinturas para flatulência e indigestão.



Como cultivar hortelã?

No cultivo de plantas medicinais, é importante observar que o substrato utilizado pode interferir no crescimento da planta e na sua composição química.





O uso de fertilizantes industriais pode apresentar impactos ambientais, como poluição, desenvolvimento de resistência a pragas e custo elevado.

Substratos orgânicos:

O uso de substratos orgânicos, como esterco bovino, é indicado no cultivo de hortelã por proporcionar crescimento significativo da planta.



Além de reaproveitar resíduos da pecuária.

Passo a passo para o cultivo da hortelã:

1. **Preparação do solo:** adubar o solo com esterco bovino curtido e misturar, antes do plantio.
2. **Preparar as mudas:** deixar as mudas enraizarem por cerca de 30 dias antes de levá-las para o local definitivo.
3. **Plantio:** plantar as mudas mantendo um espaçamento mínimo de aproximadamente 60 cm entre as linhas e 35 cm entre as plantas.
4. **Regar diariamente:** manter o solo úmido, sem encharcar.
5. **Aguardar o desenvolvimento:** deixar as plantas crescerem por 60 a 90 dias antes da colheita.



Armazenamento e conservação da hortelã:

1. Secar as folhas ajuda na conservação das folhas por mais tempo.
2. As folhas podem ser secas em temperatura ambiente (23–27 °C) ou em estufa até 40 °C.
3. Para secagem em temperatura ambiente é importante que o local seja limpo, seco e arejado.





Armazenamento e conservação da hortelã:

4. Evite congelar as folhas por longos períodos. O congelamento pode reduzir a quantidade de óleo essencial e a atividade antioxidante.
5. Depois de secas, guarde as folhas em recipientes limpos, secos e bem fechados, protegidos da luz e da umidade.





Referências bibliográficas:

ANVISA - Agência Nacional De Vigilância Sanitária. Formulário de fitoterápicos da Farmacopeia Brasileira. Disponível em: https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/farmacopeia/formulario-fitoterapico/arquivos/2021-fffb2-final-c-capa2.pdf. Acesso em: 19 jul. 2026.

EMBRAPA. Hortelã. Disponível em: https://www.infoteca.cnptia.embrapa.br/infoteca/bitstream/doc/809780/1/FOL90.pdf. Acesso em: 19 jul. 2026.

Carreiro, G. O. et al., 2025. Substrates in Organic Mint Cultivation: Growth, Phytochemistry and Biological Activities. Plants, v. 14, n. 18, p. 2886.

Gobbo-Neto, L., Lopes, N.P., 2007. Plantas medicinais: fatores de influência no conteúdo de metabólitos secundários. Quim. Nova. 30, 374-381. https://doi.org/10.1590/S0100-40422007000200026.

Mousavinik, S.M., Asgharipour, M.R., Sardashti, S., 2016. Manure and light intensity affect growth characteristics and essential oil of peppermint (*Mentha piperita* L.), J. Essent. Oil-Bear. Plants. 19, 2029-2036.

Verma, E.K., Verma, R.S., Rahman, L., Kalra, A., Patra, D.D., 2016. Integrated nutrient management on biomass, oil yields and essential oil composition of peppermint (Mentha piperita L.) and residual fertility in a Hilly soil. J. Essent. Oil-Bear. Plants. 19, 582-591.


UNIPAR
UNIVERSIDADE PARANAENSE
www.unipar.br