

Cultivando Saúde: Guia Geral Sobre Métodos de Multiplicação de Plantas Medicinais e Aromáticas

Mariana Moraes Pinc
Mariana Dalmagro
Marcela Aimee Alves
Kecilly Nogueira Martins
Geovana Del Posso Soares
Brenda Aparecida Christofole
Odair Alberton

Umuarama - 2026

UNIPAR
UNIVERSIDADE PARANAENSE

Diretoria Executiva
Artur Nappo Dalla Libera

Comunicação Corporativa
Chirliana Rodrigues

Marketing e Inteligência de Mercado
Hilton Torres

Coordenação de Extensão Acadêmica
Profa. Dra. Ana Carolina Soarez Fraga Zaze

Organizadores
Mariana Moraes Pinc
Mariana Dalmagro
Marcela Aimee Alves
Kecilly Nogueira Martins
Geovana Del Posso Soares
Brenda Aparecida Christofole
Odair Alberton

Comissão Científica
Mariana Moraes Pinc
Mariana Dalmagro
Odair Alberton

Ficha Catalográfica

C968 Cultivando saúde: guia geral sobre métodos de multiplicação de plantas medicinais e aromáticas / Mariana Moraes Pinc (organizadora). – Umuarama: Universidade Paranaense - UNIPAR, 2026.
E-book.

ISBN 978-85-8498-511-1

1. Plantas medicinais e aromáticas. I. Pinc, Mariana Moraes. II. Universidade Paranaense – UNIPAR. III. Título.

(21 ed) CDD: 615.321

Bibliotecária Responsável Regiane Luiza Campaneli CRB 9/2194

Multiplicação de plantas medicinais

Por meio de métodos simples, todos podem cultivar e manter um jardim (horta) de plantas medicinais e aromáticas, garantindo um fornecimento constante de ervas frescas e naturais. Este guia prático tem como objetivo fornecer técnicas simples e eficazes para a multiplicação de algumas das plantas medicinais e aromáticas mais comuns.



Divisão de Rebentos

- **O que é:** Os rebentos são pequenas mudas que surgem ao redor da planta-mãe, capazes de gerar uma nova planta, como por exempo a babosa (*Aloe vera*). Este é um método de reprodução assexuada, ou seja, sem necessidade de sementes.

- **Como fazer:** Com uma pá de jardinagem, cave cuidadosamente ao redor do rebento, puxando-o junto com suas raízes. Ele pode ser transplantado para vasos ou covas diretamente no solo. Se necessário, regue após o transplante.



Divisão de Rizomas

- **O que é:** Rizomas são caules subterrâneos que geram novas plantas como por exemplo o gengibre (*Zingiber officinale*) e a curcuma (*Curcuma longa*).

- **Como fazer:** Use uma pá de jardinagem para cavar em torno do rizoma e, com cuidado, retire-o da terra. Plante-o em vasos grandes ou diretamente no solo, em uma cova de aproximadamente 5 cm de profundidade e cubra com terra ou substrato. Se necessário, regue após o plantio.



Divisão de Touceiras

- **O que é:** Touceiras são aglomerados de plantas que crescem juntas, formando uma base com várias raízes, como por exemplo o capim-limão (*Cymbopogon citratus*) a citronela (*Cymbopogon winterianus*) ou a cebolinha (*Allium* ssp.).

- **Como fazer:** Cave perto da touceira da planta-mãe com uma pá de jardinagem e retire o perfilho da touceira, mantendo as raízes intactas. Remova as folhas velhas ao redor da muda e, com o auxílio de uma tesoura, corte de um a dois terços da parte aérea (folhas) e sua muda estará pronta. Transplante em vasos ou diretamente no solo, cavando uma cova. Coloque terra ou substrato ao redor, garantindo que a planta fique firme, e regue em seguida. Essas plantas se adaptam bem a diversos tipos de solos e substratos.



Divisão por estaquia

- **O que é:** A estaquia é um processo de multiplicação por meio de partes de galhos ou ramos (as pontas), comumente realizado em erva-cidreira (*Lippia alba*), alecrim (*Rosmarinus officinalis*), mentas ou hortelã e boldos em geral.

- **Como fazer:** Com uma tesoura de poda, corte um galho ou ramo (as pontas) com cerca de 5 cm de conjuntos de folhas formadas. Deixe a ponteira com uns 2 a 3 pares de folhas formadas e plante a muda. Se tiver a disposição, use um enraizador (encontra-se em agropecuarias). Caso não tenha, transplante rapidamente a muda em vasos ou diretamente no solo, fazendo uma cova. Cubra com terra ou substrato, garantindo que a planta fique firme, e regue em seguida.



Reprodução por sementes

- **O que é:** Como o nome já diz, esse tipo de reprodução é por sementes, sendo o método mais comum (manjericões, pimentas, salsinha etc.).

- **Como fazer:** As sementes podem ser compradas em casas agropecuárias ou retiradas diretamente das plantas maduras. Semeie em vasos ou diretamente no solo (canteiros), evitando colocar muitas sementes no mesmo espaço. Cubra as sementes com uma camada fina de 0,5 a 1 cm de terra solta ou substrato. Em seguida, regue delicadamente.





Multiplicação de plantas medicinais: uma prática acessível, relaxante e gratificante

Cultivar suas próprias plantas medicinais garante um fornecimento constante de ervas frescas e naturais, reduzindo a dependência de produtos industrializados.

A multiplicação de plantas medicinais contribui para a biodiversidade local, promovendo a sustentabilidade ambiental e a preservação de espécies nativas.

O acesso a plantas medicinais cultivadas com cuidado e carinho garante o uso de ervas de alta qualidade, contribuindo para a saúde e o bem-estar de quem as utiliza.

As técnicas de multiplicação de plantas medicinais são acessíveis a qualquer pessoa, proporcionando uma experiência gratificante e enriquecedora.







Confira na prática como ocorre a multiplicação de plantas medicinais e aromáticas no campo acessando o QR code:



Este material foi confeccionado na plataforma de design gráfico Canva.
Acesse em: www.canva.com.

As imagens foram geradas por inteligência artificial através do Bing Image Creator.
Acesse em: https://www.bing.com/images/create.


UNIPAR
UNIVERSIDADE PARANAENSE
www.unipar.br