TOXOPLASMOSE

UMA ABORDAGEM EM SAÚDE ÚNICA



Fernanda de Paula Roldi Vieira
Francieli Gesleine Capote Bonato
Kariny Aparecida Jardim Rubio
Jorge Fernandes de Azevedo
Vitor Yukio Takahashi
Heloiza de Oliveira Marchi
Lidiane Nunes Barbosa
Daniela Dib Gonçalves

Umuarama - 2026

UNIPAR
UNIVERSIDADE PARANAENSE

Diretor Geral
Artur Nappo Dalla Libera

Comunicação corporativa
Chirliana Rodrigues

Marketing e Inteligência de Mercado
Hilton Torres

Coordenação de Extensão Acadêmica
Profa. Dra. Ana Carolina Soares Fraga Zaze

Organizadores
Fernanda de Paula Roldi Vieira
Daniela Dib Gonçalves

Comissão Científica
Fernanda de Paula Roldi Vieira
Francieli Gesleine Capote Bonato
Kariny Aparecida Jardim Rubio
Jorge Fernandes de Azevedo
Vitor Yukio Takahashi
Heloiza de Oliveira Marchi
Lidiane Nunes Barbosa
Daniela Dib Gonçalves

Ficha Catalográfica

T755 Toxoplasmose uma abordagem em saúde única / Fernanda de Paula Roldi Vieira (organizadora). – Umuarama : Universidade Paranaense - UNIPAR, 2026.
E-book.

ISBN 978-85-8498-509-8

1. Toxoplasmose. I. Vieira, Fernanda de Paula Roldi. II. Universidade Paranaense – UNIPAR. III. Título.

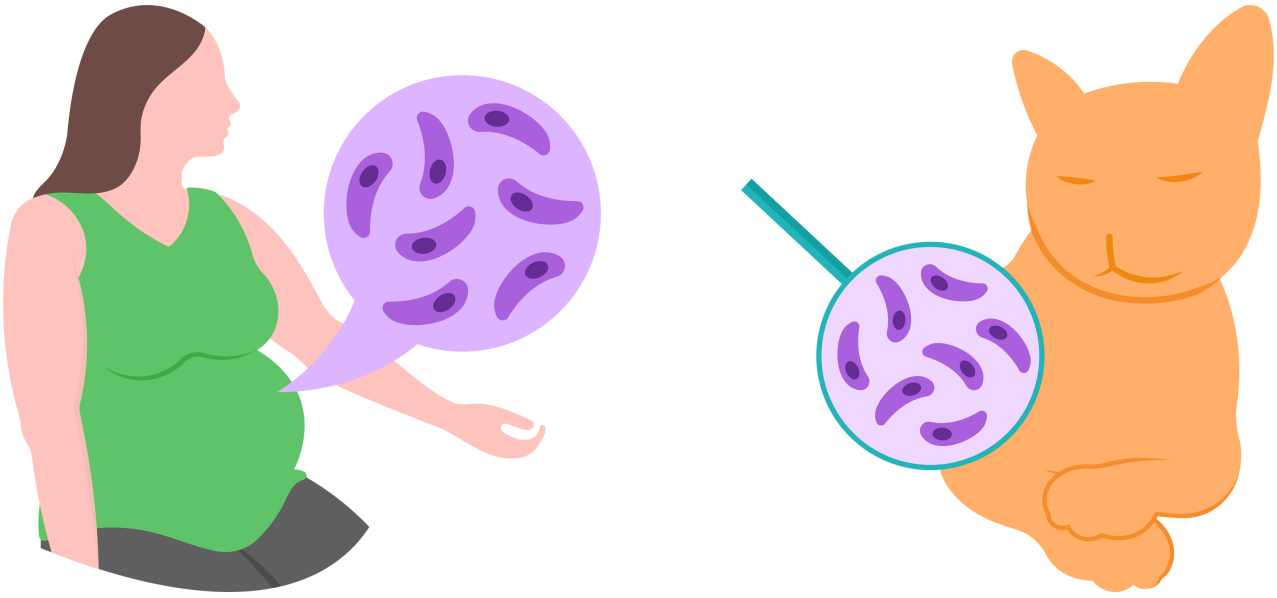
(21 ed) CDD: 616.936

Bibliotecária Responsável Regiane Luiza Campaneli CRB 9/2194

O QUE É TOXOPLASMOSE?

A toxoplasmose é uma zoonose* causada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*, capaz de infectar seres humanos, animais domésticos, animais de produção e animais selvagens.

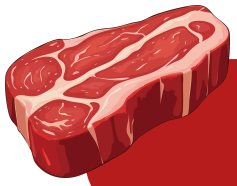
Muitas pessoas infectadas não apresentam sintomas, mas a doença pode ser grave em gestantes, fetos e pessoas com imunidade comprometida, por isso é uma doença de importância em saúde pública.



*Zoonoses são enfermidades transmitidas de animais para seres humanos.

COMO A TOXOPLASMOSE É TRANSMITIDA?

Principais formas de infecção:



Consumo de carne crua ou mal cozida contendo cistos do protozoário

Consumo de frutas e verduras mal higie-nizadas contendo oocistos do protozoário

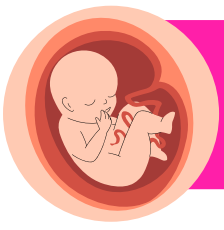




Ingestão de água contaminada com oocistos do protozoário

Exposição ao solo contaminado por oocistos durante jardinagem ou atividades rurais





Transmissão da mãe para o bebê durante a gestação

Exposição a ambientes contaminados por fezes de felinos infectados

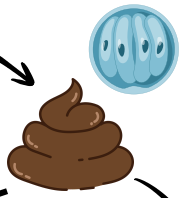


Entenda o ciclo biológico de *Toxoplasma gondii*:

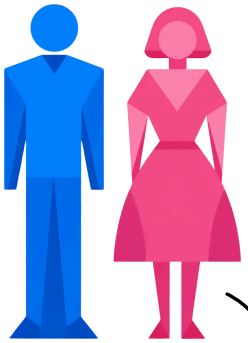
Felinos ingerem caça, carne crua ou água contaminados com o protozoário

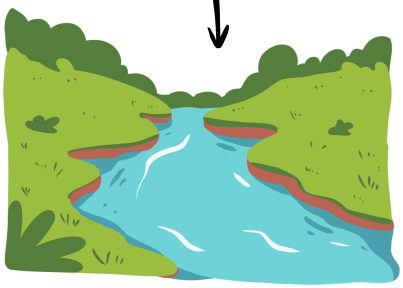


Após a infecção, felinos eliminam fezes contendo oocistos do parasito



Seres humanos se contaminam através das fezes felinas, solo, água, vegetais mal higienizados, leite e derivados não pasteurizados e carne crua ou mal cozida





Fezes felinas contendo oocistos contaminam o meio ambiente (água, solo, vegetais)



Gestantes que se infectam durante a gravidez podem transmitir para o feto



Animais de produção ingerem oocistos presentes no ambiente e produzem cistos do parasito nos seus músculos e órgãos

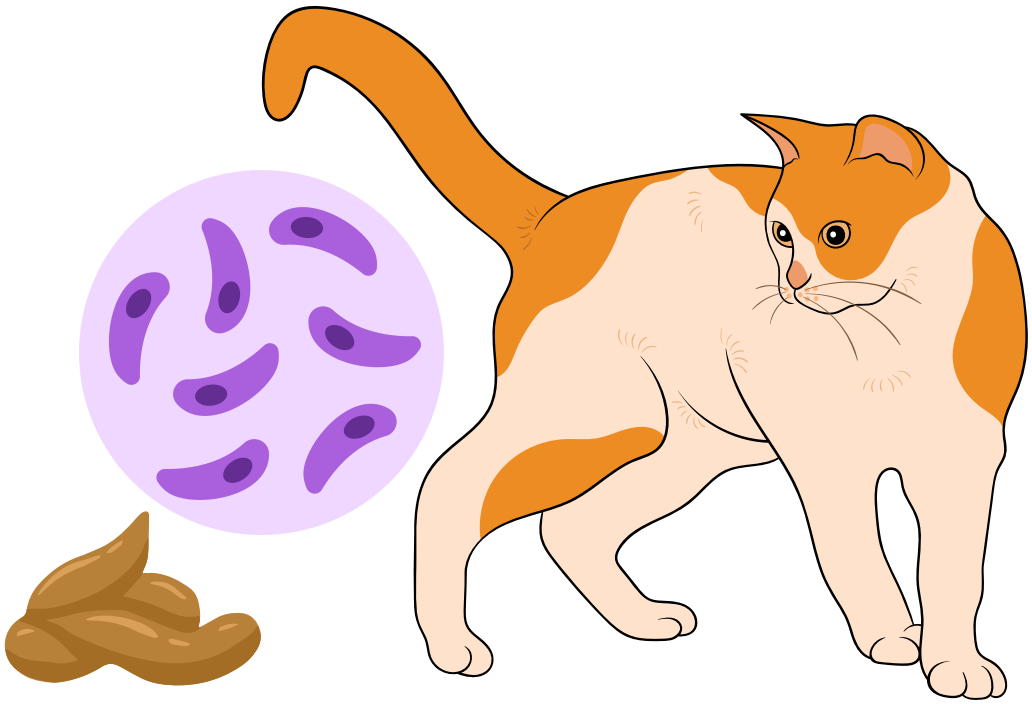
O FELINO NÃO É O VILÃO!

Existe um mito de que os felinos transmitem toxoplasmose diretamente para as pessoas.

Na realidade:

✔ Os oocistos (estruturas infecciosas) precisam permanecer no ambiente por alguns dias para se tornarem infectantes.

✔ A maior parte das infecções humanas está relacionada à ingestão de água, alimentos ou carne contaminados com o parasito.

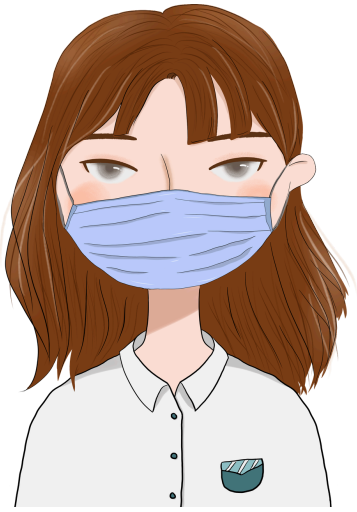


QUEM PRECISA DE MAIS ATENÇÃO?

GESTANTES

A infecção adquirida durante a gestação pode ser transmitida ao feto e causar aborto, natimortalidade, alterações neurológicas, alterações oculares e problemas no desenvolvimento do bebê.





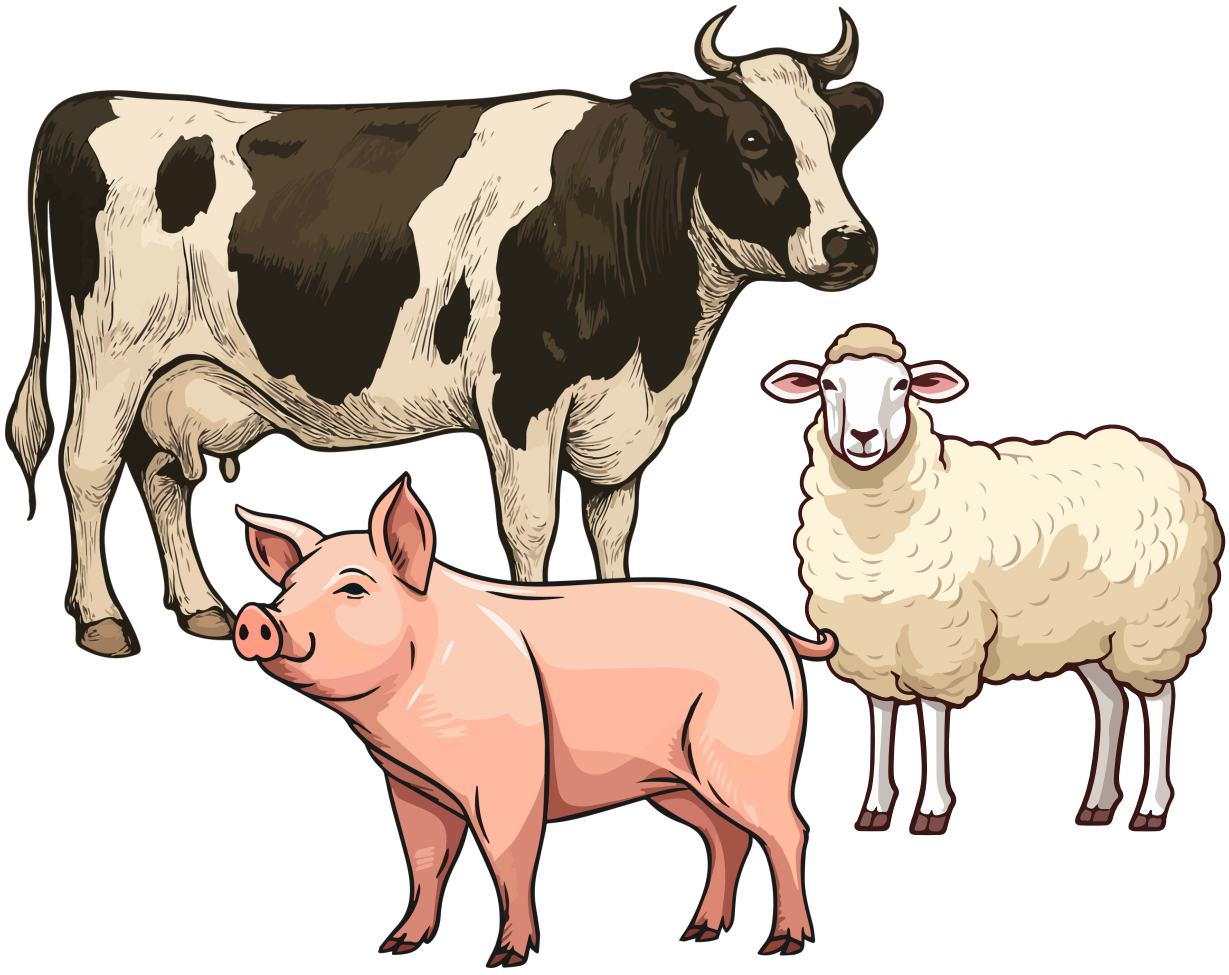
PESSOAS IMUNOSSUPRIMIDAS

Idosos e pessoas com imunidade baixa podem desenvolver formas graves da doença, incluindo encefalite.

IMPACTOS NOS ANIMAIS

A toxoplasmose também afeta a produção animal, podendo causar abortos, nascimento de filhotes fracos e perdas econômicas.

Além disso, animais destinados ao consumo humano podem participar da cadeia de transmissão quando a carne contendo cistos do protozoário é consumida crua ou mal cozida. Leite e derivados não pasteurizados também são importantes fontes de infecção.



O MEIO AMBIENTE TAMBÉM PRECISA DE CUIDADOS

Os oocistos eliminados pelos felinos podem permanecer viáveis por meses no ambiente. Quando chegam ao solo, rios, reservatórios e hortas, podem contaminar pessoas, animais domésticos e animais silvestres.



SAÚDE ÚNICA:
TUDO ESTÁ CONECTADO

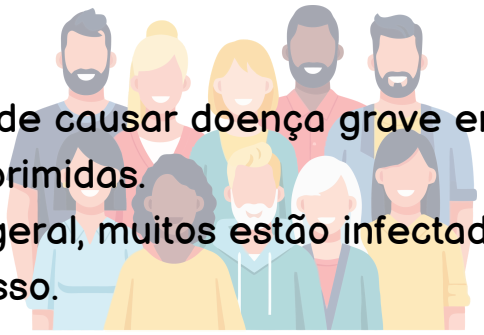
A Saúde Única reconhece que as saúdes humana, animal e ambiental estão interligadas.

Na toxoplasmose, o parasito circula entre animais, ambiente e seres humanos, mostrando claramente a importância dessa integração.



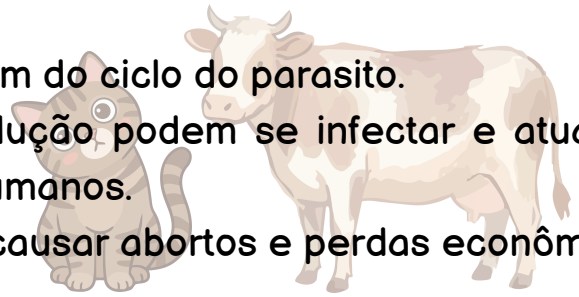
COMO A TOXOPLASMOSE SE RELACIONA COM A SAÚDE ÚNICA?

Saúde Humana



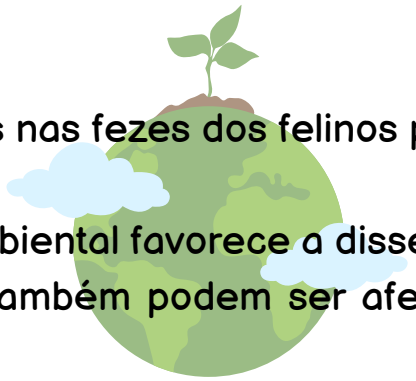
- A toxoplasmose pode causar doença grave em gestantes, fetos e pessoas imunossuprimidas.
- Na população em geral, muitos estão infectados e nem ao menos tem consciência disso.

Saúde Animal



- Felinos participam do ciclo do parasito.
- Animais de produção podem se infectar e atuar como fonte de infecção para humanos.
- A doença pode causar abortos e perdas econômicas na produção animal.

Saúde Ambiental



- Oocistos eliminados nas fezes dos felinos podem contaminar solo, água e alimentos.
- A contaminação ambiental favorece a disseminação do parasito.
- Animais silvestres também podem ser afetados, comprometendo a biodiversidade.

COMO PREVENIR A TOXOPLASMOSE?

EM CASA



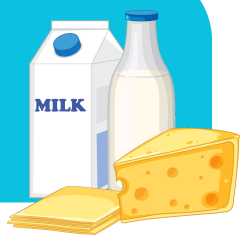
Higienizar frutas e hortaliças antes do consumo

Consumir água tratada e filtrada





Cozinhar bem as carnes e ingerir somente leite e derivados pasteurizados



Lavar as mãos antes das refeições



COMO PREVENIR A TOXOPLASMOSE?



NOS FELINOS



Limpar a caixa de areia diariamente



Utilizar luvas para manipular suas fezes



Lavar as mãos após a manipulação



Não oferecer carne crua aos gatos



Manter os gatos estritamente domiciliados

COMO PREVENIR A TOXOPLASMOSE?

NO AMBIENTE



Destinação correta das fezes felinas

Proteção de fontes de água





Saneamento básico e tratamento adequado da água destinada ao consumo

TODOS FAZEMOS PARTE DA SOLUÇÃO

O combate à toxoplasmose depende da união entre:

👩‍⚕️ Profissionais da saúde
👨‍⚕️ Médicos veterinários
🌿 Profissionais ambientais
🏫 Educadores
🌾 Produtores rurais
👨‍👩‍👧‍👦 Comunidade
🏛️ Gestores públicos

A prevenção da toxoplasmose exige educação sanitária, segurança alimentar, manejo responsável dos animais e proteção do meio ambiente.



BIBLIOGRAFIA

BRASIL. Ministério da Saúde. **Saúde de A a Z**. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/. Acesso em: 27 jun. 2026.

CENTERS for Disease Control and Prevention. **Zoonotic Diseases.** Disponível em: https://www.cdc.gov/onehealth/basics/zoonotic-diseases.html. Acesso em: 27 jun. 2026.

CONSELHO Regional de Medicina Veterinária da região Sul. **MANUAL DE ZOONOSES**. 2. ed., 2022. 168 p. v. 1.

DINAU, F.C. et al. **MANUAL DE ZOONOSES**. 1. ed. Botucatu: UNESP/FMVZ, 2022. 129 p. v. 1.

AGRADECIMENTOS

UNIPAR

CAPES

CNPq

Declaração de uso de Inteligência Artificial: Ferramentas de inteligência artificial generativa (ChatGPT, OpenAI) foram utilizadas para auxiliar na organização do conteúdo, elaboração do roteiro e revisão linguística da cartilha. Todo o conteúdo científico foi selecionado, validado, revisado criticamente e aprovado pelos autores, com base nas referências bibliográficas apresentadas.

Material elaborado utilizando o Software Canva https://www.canva.com/



www.unipar.br