



Descubra os Segredos das Plantas Medicinais!

Autores:

André de Almeida Cardoso
Caroline Domingues
Juliana Cappellari
Mirian Cristian Rufino
Naira Neri Santana
Rosemeire Aparecida Marques de Souza
Simony Rodrigues Bernardelli Rosa
Wesley Henrique Secundi
Professora Daniela Boleta Ceranto

Umuarama - 2025

Diretoria Executiva
Artur Nappo Dalla Libera

Diretoria de Operações
Edson Cortez Souza

Comunicação e Marketing
Hilton Osório Torres

Coordenação de Extensão Acadêmica
Profa. Dra. Ana Carolina Soares Fraga Zaze

Organizadores
Professora Daniela Boleta Ceranto
IX Turma - Mestrado Profissional em Plantas Medicinais e
Fitoterápicos na Atenção Básica

Comissão Científica
André de Almeida Cardoso
Caroline Domingues
Juliana Cappellari
Mirian Cristian Rufino
Naira Neri Santana
Rosemeire Aparecida Marques de Souza
Simony Rodrigues Bernardelli Rosa
Wesley Henrique Secundi
Professora Daniela Boleta Ceranto

Ficha Catalográfica

D449 Descubra os segredos das plantas medicinais / André de Almeida Cardoso (organizador). – Umuarama : Universidade Paranaense - UNIPAR, 2025.
E-book.

ISBN 978-65-84914-79-7

1. Plantas medicinais. I. Cardoso, André de Almeida.
II. Universidade Paranaense – UNIPAR. III. Título.

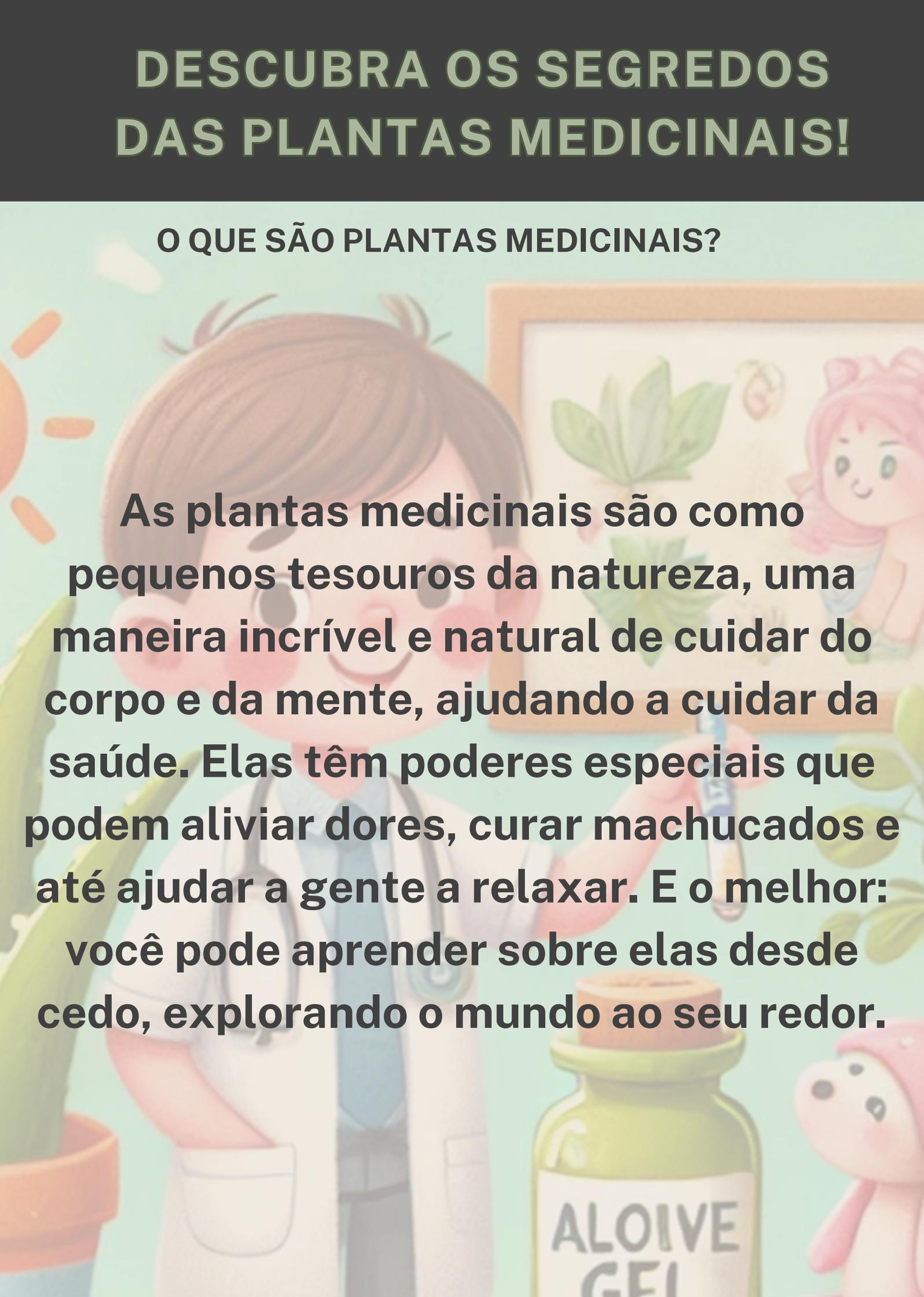
(21 ed) CDD:

615.321

DESCUBRA OS SEGREDOS DAS PLANTAS MEDICINAIS!

O QUE SÃO PLANTAS MEDICINAIS?

As plantas medicinais são como pequenos tesouros da natureza, uma maneira incrível e natural de cuidar do corpo e da mente, ajudando a cuidar da saúde. Elas têm poderes especiais que podem aliviar dores, curar machucados e até ajudar a gente a relaxar. E o melhor: você pode aprender sobre elas desde cedo, explorando o mundo ao seu redor.

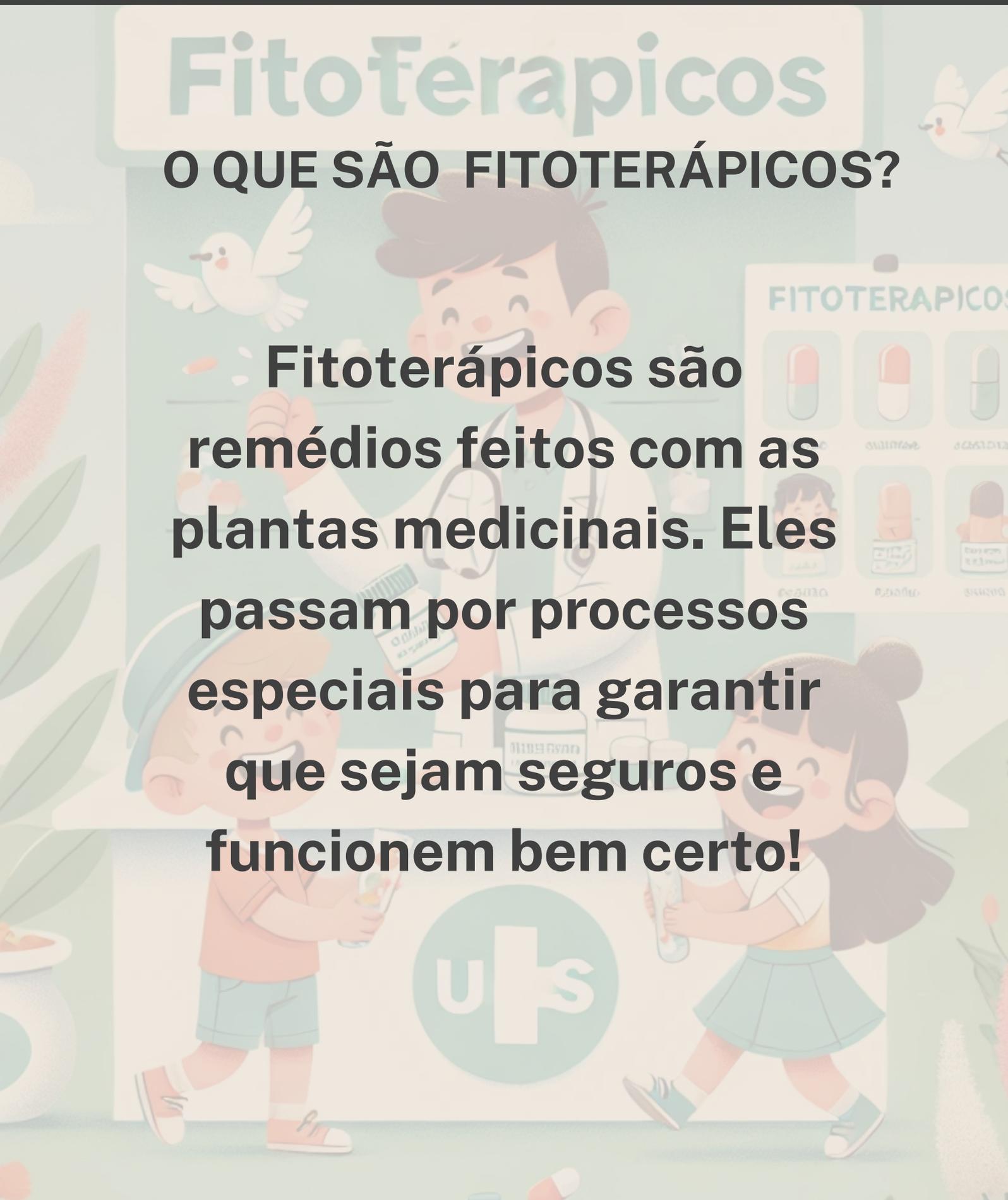
A colorful illustration featuring a male doctor with brown hair and a stethoscope, and a young girl with pink hair. They are surrounded by various medicinal plants, including aloe vera, and a bottle of 'ALOIVE GEL'. The background is a soft, light green with a sun-like pattern on the left.

DESCUBRA OS SEGREDOS DAS PLANTAS MEDICINAIS!

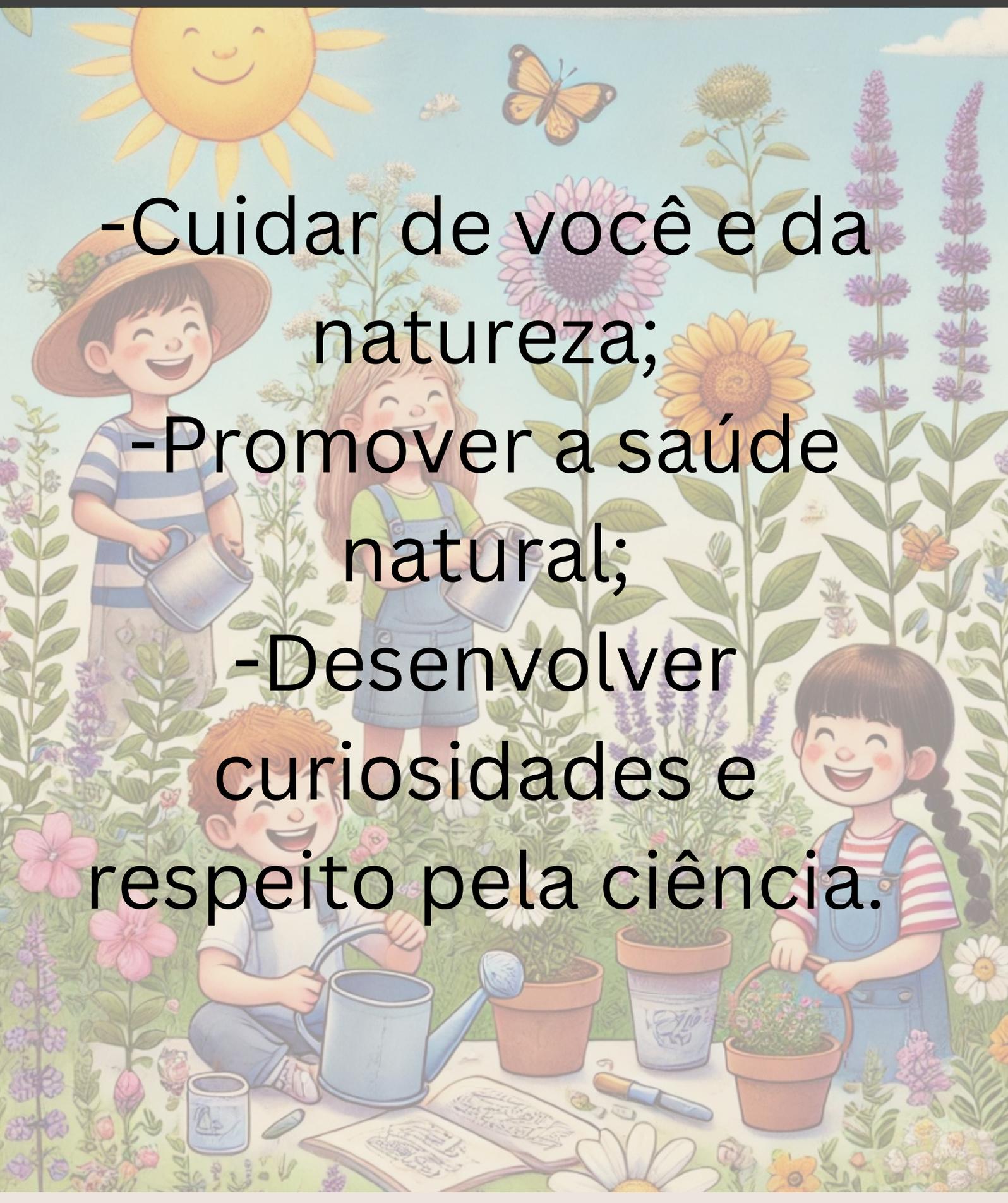
Fitoterápicos

O QUE SÃO FITOTERÁPICOS?

Fitoterápicos são remédios feitos com as plantas medicinais. Eles passam por processos especiais para garantir que sejam seguros e funcionem bem certo!



POR QUE APRENDER SOBRE PLANTAS MEDICINAIS?

- 
- A colorful illustration of four children in a garden. A boy in a straw hat and striped shirt stands on the left, holding a watering can. A girl in a green shirt and blue overalls stands in the center, also holding a watering can. A boy with red hair is kneeling in the foreground, watering a potted plant. A girl with a braid is on the right, holding a basket of flowers. The garden is filled with various flowers like sunflowers, purple lavender, and pink daisies. A smiling sun and a butterfly are in the sky.
- Cuidar de você e da natureza;
 - Promover a saúde natural;
 - Desenvolver curiosidades e respeito pela ciência.

PLANTAS MEDICINAIS QUE AS CRIANÇAS PODEM CONHECER

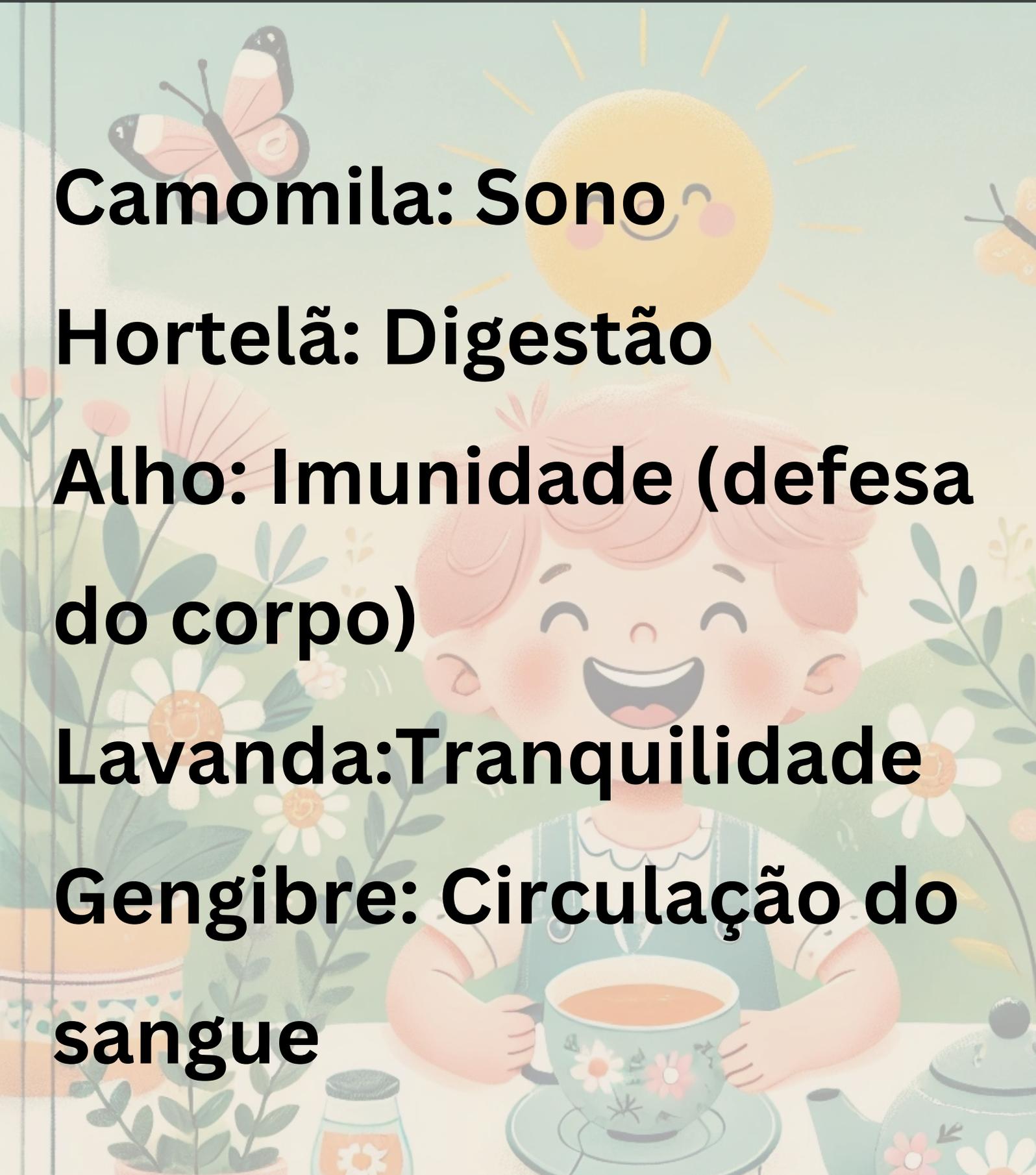
Camomila: Sono

Hortelã: Digestão

**Alho: Imunidade (defesa
do corpo)**

Lavanda: Tranquilidade

**Gengibre: Circulação do
sangue**



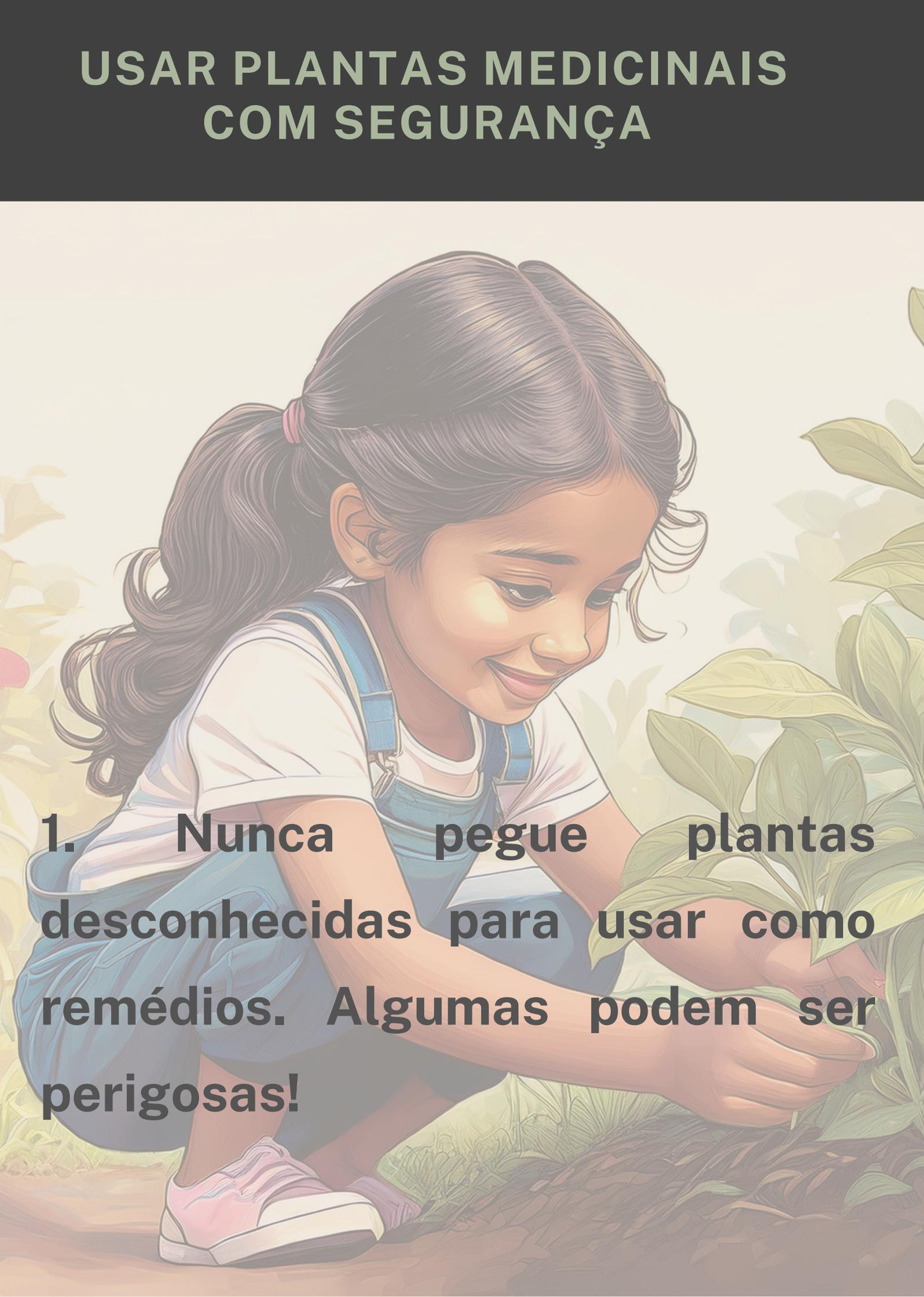
ONDE ENCONTRAMOS OS FITOTERÁPICOS NA SAÚDE PÚBLICA?

Fitoterápicos

Em algumas Unidades Básicas de Saúde, é possível encontrar fitoterápicos para tratar resfriados, dores de barriga e outros problemas. Eles são feitos com muito cuidado para ajudar a gente com segurança.

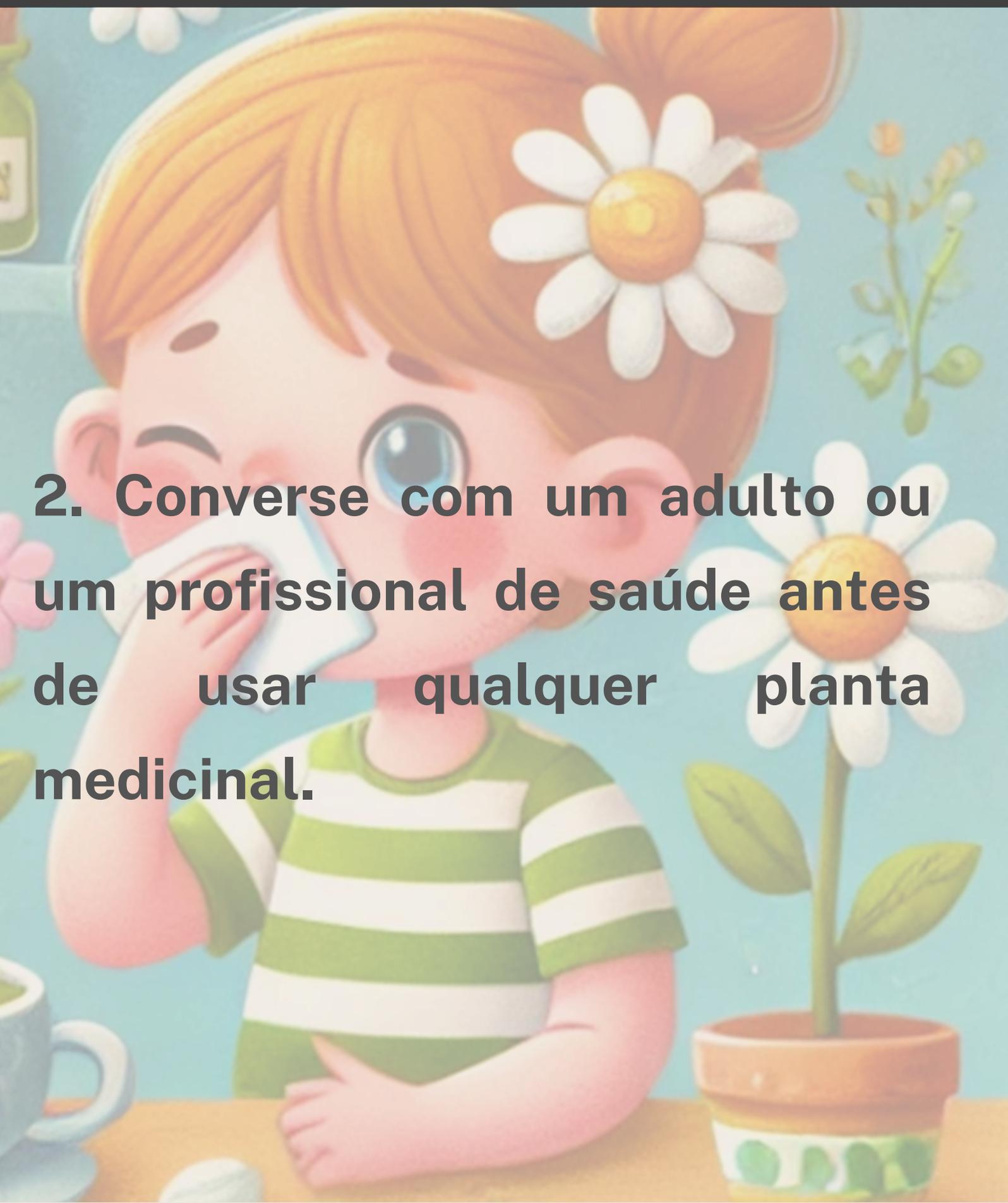


USAR PLANTAS MEDICINAIS COM SEGURANÇA

An illustration of a young girl with long brown hair in a ponytail, wearing a white t-shirt and blue overalls, crouching in a garden. She is smiling and looking down at a green plant she is holding. The background shows other plants and a soft, warm light.

1. Nunca pegue plantas desconhecidas para usar como remédios. Algumas podem ser perigosas!

USAR PLANTAS MEDICINAIS COM SEGURANÇA



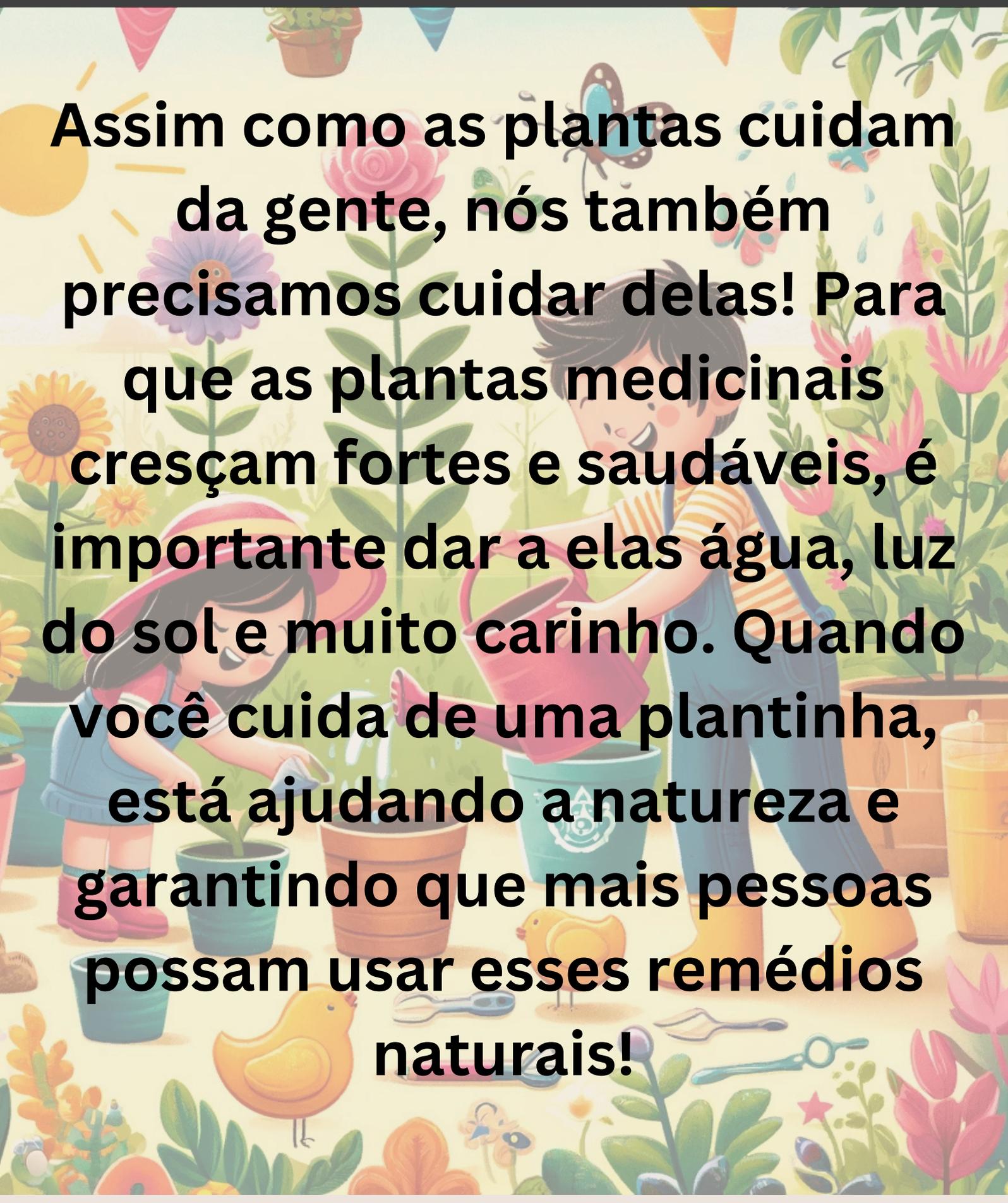
2. Converse com um adulto ou um profissional de saúde antes de usar qualquer planta medicinal.

USAR PLANTAS MEDICINAIS COM SEGURANÇA

3. Siga sempre as orientações do médico ou farmacêutico para usar fitoterápicos com segurança.



A IMPORTÂNCIA DE CUIDAR DAS PLANTAS

A vibrant, colorful illustration of a garden scene. In the foreground, a young girl with dark hair, wearing a pink hat and blue overalls, is watering a small green plant in a blue pot. To her right, a boy in a striped shirt and blue overalls is watering a larger plant in a blue pot with a pink watering can. The garden is filled with various plants, including sunflowers, pink roses, and purple flowers. There are also several yellow chicks in the garden. The background features a bright sun, colorful triangular flags, and a butterfly. The overall scene is bright and cheerful, emphasizing the importance of caring for plants.

Assim como as plantas cuidam da gente, nós também precisamos cuidar delas! Para que as plantas medicinais cresçam fortes e saudáveis, é importante dar a elas água, luz do sol e muito carinho. Quando você cuida de uma plantinha, está ajudando a natureza e garantindo que mais pessoas possam usar esses remédios naturais!

PARA CONCLUIR:

Agora que você conhece o poder das plantas medicinais, que tal cuidar delas e espalhar o que aprendeu? A saúde vem da natureza, e juntos podemos cuidar do planeta e de todos ao nosso redor!

